**План спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных**

**мероприятий на 2022-23 учебный год.**

**Задачи:**

- пропаганда здорового образа жизни, физической культуры и спорта среди обучающихся;

- привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

- организация различных форм физкультурной и спортивно-массовой работы среди обучающихся;

- сотрудничество участников образовательного процесса с целью воспитания у обучающихся устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом.

**сентябрь**

1. Внутришкольный мониторинг по легкой атлетике для сдающих нормы ВСК ГТО II,III,IV cтупеней.

1. Личное первенство по л/а четырехборью.
2. Техника безопасности при занятиях физической культурой.
3. Л/а кросс в зачет Спартакиады сельских школ ТМР.

**октябрь**

1. Кросс «Золотая осень», личное первенство.
2. ВОШ по физической культуре, школьный этап.
3. Всероссийский день ходьбы. Акция «10000 шагов к жизни».

**ноябрь**

1. Турнир по настольному теннису.
2. Участие в соревнованиях Спартакиады сельских школ по настольному теннису.
3. ВОШ по ФК, МЭ.

**декабрь**

1. Спортивная гимнастика, личное первенство.
2. ГТО, мониторинг, зальные виды.
3. «Царь горы».

**январь**

1. «Зимние забавы» для участников образовательного процесса.

**февраль**

1. Лыжные гонки, личное первенство.
2. «Зарничка», школьный этап.
3. «Несокрущимая и легендарная», мероприятие к Дню настоящих мужчин.
4. Участие в соревнованиях Спартакиады сельских школ по лыжным гонкам.

**март**

1. «Веселые старты».

**апрель**

1. Турнир по шашкам «Чудо шашки» для участников образовательного процесса.
2. Спартакиада сельских школ по пионеболу.

**Май**

* 1. Участие в л/а пробеге «Май. Мир. Молодость».
  2. Участие в соревнования Спартакиады сельских школ по л/а четырехборью.

1. Спортивный праздник для участников образовательного процесса.