



Утверждаю

директор  
Верещагинская ОШ  
Манухина И.В./

# МЕНЮ

30 мая 2023 г.

12-18

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР	80	8,1	17,2	7,1	215
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,7	6,5	24,4	169
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2		16,9	68
БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
БАНАН	100	1,5	0,5	21	96
Итого		17,4	34	95,2	754
<b>Обед</b>					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБНЫЙ	250/15	6,1	3,8	17,4	129
БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3,3	0,4	21,2	102
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	0,8	0,1	2,8	17
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	90/150	8	9,9	9,4	159
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200			19,4	77
Итого		19,7	14,8	80,5	536
Всего		37,1	48,8	175,7	1290

Зав. производством (шеф-повар)

Федосеева Г.В.