



директор
Манушина И.В./

МЕНЮ

29 мая 2023 г.

12-18

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	7,8	8,6	10,3	152
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	8,8	9,2	34,7	257
БАТОН	35	2,8	1,1	19	97
ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,4		17,4	73
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125
Итого		22,5	22,2	113,5	751
Обед					
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,3	7,2	18,3	147
РИС ОТВАРНОЙ	180	4,4	7,6	39,4	244
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3,3	0,4	21,2	102
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ	70/70	10,9	12,8	3,8	174
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	8
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131
Итого		26,2	29,8	129,7	892
Всего		48,7	52	243,2	1643

Зав. производством (шеф-повар)

Федосеева Г.В.