

Утверждаю

директор

МОУ Верещагинская ОШ

Манухина И.В./

МЕНЮ
26 мая 2023 г.

12-18



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20	0,2		0,5	3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,7	6,5	24,4	169
БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90		3,2		29
БАНАН	100	1,5	0,5	21	96
ЧАЙ С САХАРОМ	200/16	0,2		16,9	68
Итого		9,4	11,7	88,5	496
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,3		1	6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	2,4	3,3	19,4	118
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,3	5,5	45,2	247
БАТОН	25	2	0,8	13,9	71
ШНИЦЕЛЬ	90	9,1	25,4	8	297
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,7	4,8	36,1	202
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200			19,4	77
Итого		25,1	40,2	164,2	1120
Всего		34,5	51,9	252,7	1616

Зав. производством (шеф-повар)

Федосеева Г.В.