

Утверждаю

директор

МОУ Верещагинская ОШ

Манухина И.В./

МЕНЮ
25 мая 2023 г.

12-18



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,1		16,7	68
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	110	8,3	10,8	81,8	459
ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
БАТОН	25	2	0,8	13,9	71
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	6,9	8,9		109
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	14,4	23,8	2,7	283
ГОРОШЕК КОНСЕРВЫ	40	1,2	0,1	2,4	15
Итого		33,3	44,8	127,3	1052
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,7	0,1	2,3	14
БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,3	7,2	18,3	147
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3,3	0,4	21,2	102
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,6	5,8	37,6	229
ГУЛЯШ	50/50	13,7	16,1	3,7	214
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86
Итого		29,1	30,4	113,6	844
Всего		62,4	75,2	240,9	1896

Зав. производством (шеф-повар)

Федосеева Г.В.