

Утверждаю

директор
МОУ Верещагинская ОШ
Манухина И.В./

МЕНЮ

24 мая 2023 г.

12-18



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БАТОН					
БАНАН	50	3,8	1,5	25,7	131
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	100	1,5	0,5	21	96
ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА	150/30	29,3	23	37,3	480
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	200	0,2		7,2	30
Итого	60	4,5	5,9	44,6	250
		39,3	30,9	135,8	987
Обед					
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/20	2	8	10	123
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150/90	14,9	16,4	14,3	264
БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,7	4,8	36,1	202
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			22,3	89
Итого		25,4	30,2	114,2	832
Всего		64,7	61,1	250	1819

Зав. производством (шеф-повар)

Федосеева Г.В.