

Утверждаю

директор

МОУ Верещагинская ОШ

/Манухина И.В./

МЕНЮ
24 марта 2023 г.

12-18



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20	0,2		0,5	3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,7	6,5	24,4	169
БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90		9,7		87
БАНАН	100	1,5	0,5	21,4	98
ЧАЙ С САХАРОМ	200/16	0,2		19,8	80
Итого		9,4	18,2	91,8	568
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,3		1	6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	2,4	3,4	19,3	118
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,3	5,5	45,2	247
БАТОН	25	1,9	0,7	12,9	66
ШНИЦЕЛЬ	90	9,1	23,5	8	279
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200			22,3	89
Итого		21,3	33,5	129,9	907
Всего		30,7	51,7	221,7	1475

Зав. производством (шеф-повар)

Федосеева Г.В.