

Утверждаю

директор

МОУ Верецагинская ОШ

/Манухина И.В./



МЕНЮ

24 января

12-18

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150/40	12,9	19,1	30,2	345
ЧАЙ С САХАРОМ	200			15,5	62
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,2	16,6	0,2	150
БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131
БАНАН	100	1,5	0,5	21,1	96
ЙОГУРТ	100	2	1,5	3	48
Итого		20,4	39,2	95,7	832
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	10,6	11,4	18,3	219
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	200/90	9,8	15,3	5,8	200
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	8
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,2		25,7	105
БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52
ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ	120	8,7	11,4	86,6	485
Итого		34,6	39,2	169,4	1171
Всего		55	78,4	265,1	2003

Зав. производством (шеф-повар)

Федосеева Г.В.