

Утверждаю

директор

МОУ Верещагинская ОШ

Манухина И.В./



МЕНЮ

23 мая 2023 г.

12-18

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150/40	12,8	19,1	29,5	342
ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,6	58
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,2	16,6	0,2	150
БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131
БАНАН	100	1,5	0,5	21	96
ЙОГУРТ	100	2	1,5	3	48
Итого		20,3	39,2	94	825
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	5,6	5,4	18,3	144
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	200/90	9,9	14,9	6	197
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	8
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,2		25,7	105
БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52
ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ	120	8,7	11,4	86,6	485
Итого		29,7	32,8	169,6	1093
Всего		50	72	263,6	1918

Зав. производством (шеф-повар)

Федосеева Г.В.