



**МЕНЮ**  
*23 января*

**12-18**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ВЯЗКАЯ "ДРУЖБА"	200/10	7,9	11,1	22,9	224
БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	40	9,2	11,8		145
ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,9	47
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,4		10,6	45
Итого		21,7	24,8	69,1	592
<b>Обед</b>					
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	10,1	21,7	8,8	270
РИС ОТВАРНОЙ	180	5,3	8	56,9	321
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3,3	0,4	21,2	102
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,7	0,1	2,3	15
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86
БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	8,2	12,6	8,7	181
Итого		30,1	43,6	128,4	1027
Всего		51,8	68,4	197,5	1619

Зав. производством (шеф-повар)

Федосеева Г.В.