

Утверждаю

директор

МОУ Вережанинская ОШ

Манухина И.В./

МЕНЮ

21 марта 2023 г.

12-18



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150/40	12,5	19	27,5	332
ЧАЙ С САХАРОМ	200			19,4	77
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,2	16,6	0,2	150
БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131
БАНАН	100	1,5	0,5	21,4	98
ЙОГУРТ	100	1,9	1,5	2,9	47
Итого		19,9	39,1	97,1	835
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	10,8	10,6	18,4	212
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	200/90	9,9	14,9	6	197
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	8
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,2		25,7	105
БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52
Итого		26,2	26,6	83,1	676
Всего		46,1	65,7	180,2	1511

Зав. производством (шеф-повар)

Федосеева Г.В.