



Утверждаю

директор  
Манухина И.В./

21 февраля 2023 г.

# МЕНЮ

12-18

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150/40	12,5	19	27,5	332
ЧАЙ С САХАРОМ	200			19,4	77
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,2	16,6	0,2	150
БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131
БАНАН	100	1,5	0,5	21,4	98
ЙОГУРТ	100	1,9	1,5	2,9	47
<b>Итого</b>		<b>19,9</b>	<b>39,1</b>	<b>97,1</b>	<b>835</b>
<b>Обед</b>					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	10,8	10,6	18,3	212
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	200/90	9,9	14,9	6	197
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	8
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,2		25,7	105
БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52
ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ	120	8,7	11,4	86,6	485
<b>Итого</b>		<b>34,9</b>	<b>38</b>	<b>169,6</b>	<b>1161</b>
<b>Всего</b>		<b>54,8</b>	<b>77,1</b>	<b>266,7</b>	<b>1996</b>

Зав. производством (шеф-повар)

Федосеева Г.В.