



директор  
 Моу Верещагинская ОШ  
 Манухина И.В./

**МЕНЮ**  
 19 мая 2023 г.

**12-18**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЙОГУРТ					
ЧАЙ С САХАРОМ	100	2	1,5	3	48
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200/16	0,2		15	61
ГОРОШЕК КОНСЕРВЫ	150	12,7	18	2,5	222
ЯБЛОКО	30	0,9	0,1	1,9	12
БАТОН	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого	50	3,8	1,5	25,7	131
		20	21,5	57,9	521
<b>Обед</b>					
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/20	6,9	11,1	10,7	172
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4	0,5	25,4	122
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,6	6,4	42,3	253
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,8	0,1	2,5	14
ГУЛЯШ	50/50	5,8	8,1	3,5	111
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	50	3,7	4,8	36,1	202
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200			19,4	77
БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52
Итого		29,3	31,6	150,2	1003
Всего		49,3	53,1	208,1	1524

Зав. производством (шеф-повар)

Федосеева Г.В.