

Утверждаю

директор
МОУ Верещагинская ОШ
Манухина И.В./

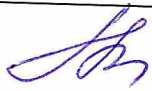
МЕНЮ

19 января 2023 г.

12-18

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БАТОН	40	3	1,2	20,6	105
МАКАРОНЫ С СЫРОМ (порционно)	180/40	13,8	19,9	36,3	382
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/16/7	0,3		15,9	66
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,4	0,1	1,5	10
ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,9	47
Итого		17,9	21,6	84,2	610
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ И СМЕТАНОЙ	250/20	3,7	7,4	14,2	147
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4	0,5	25,4	122
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,4	1	2,1	19
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,1	0,2	3,8	24
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,3	5,5	45,2	247
БИТОЧКИ	90		5,5		50
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86
БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52
Итого		16	20,9	121,2	747
Всего		33,9	42,5	205,4	1357

Зав. производством (шеф-повар)



Федосеева Г.В.