

Утверждаю



директор
МОУ Верещинская ОШ
Манухина И.В./

МЕНЮ

18 мая 2023 г.

12-18

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БАТОН					
МАКАРОНЫ С СЫРОМ (порционно)	40	3	1,2	20,6	105
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/40	13,9	20,7	36,6	390
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	200/16/7	0,3		17,2	71
ЯБЛОКО	40	0,4	0,1	1,5	10
Итого	100	0,4	0,4	9,8	47
		18	22,4	85,7	623
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ И СМЕТАНОЙ	250/20	3,8	7,6	14,1	150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4	0,5	25,4	122
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,4	1,9	2,7	30
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,1	0,2	3,8	24
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,3	5,5	45,2	247
БИТОЧКИ	90		4,9		44
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86
БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52
Итого		16,1	21,4	121,7	755
Всего		34,1	43,8	207,4	1378

Зав. производством (шеф-повар)

Федосеева Г.В.