

Утверждаю



директор
МОУ Верещагинская ОШ
Манухина И.В./

МЕНЮ

17 мая 2023 г.

12-18

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БАТОН					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	50	3,8	1,5	25,7	131
БАНАН	150/50	29,9	22,1	47,9	516
ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА	100	1,5	0,5	21	96
ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ	195/5	0,2		5,2	21
Итого	70	5,1	6,7	50,5	283
		40,5	30,8	150,3	1047
Обед					
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/15	7,5	13,1	10,4	199
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3,3	0,4	21,2	102
БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	8
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,7	6,5	24,4	169
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	9,1	22,2	8	268
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	26,5	109
Итого		25,8	43,1	102,3	907
Всего		66,3	73,9	252,6	1954

Зав. производством (шеф-повар)

Федосеева Г.В.