



директор
Машукина И.В./

МЕНЮ

16 мая 2023 г.

12-18

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР	80	8,1	18,9	7,1	230
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,7	6,5	24,4	169
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2		15	61
БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
БАНАН	100	1,5	0,5	21	96
Итого		17,4	35,7	93,3	762
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБНЫЙ	250/15	6	3,8	17,3	128
БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3,3	0,4	21,2	102
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	0,8	0,1	2,7	17
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	90/150	7,9	8,5	8,6	143
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200			19,4	77
Итого		19,5	13,4	79,5	519
Всего		36,9	49,1	172,8	1281

Зав. производством (шеф-повар)

Федосеева Г.В.