

Утверждаю

директор

МОУ Верецагинская ОШ

Манухина И.В./

МЕНЮ

16 марта 2023 г.

12-18



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БАТОН	40	3	1,2	20,6	105
МАКАРОНЫ С СЫРОМ (порционно)	180/40	13,5	19,2	34,3	365
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/16/7	0,3		20	82
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,4	0,1	1,5	10
ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
Итого		17,6	20,9	85,9	608
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ И СМЕТАНОЙ	250/20	3,8	7,6	14,1	150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4	0,5	25,4	122
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,4	1,9	2,7	30
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,1	0,2	3,8	24
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,3	5,5	45,2	247
БИТОЧКИ	90		4,9		44
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86
БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52
Итого		16,1	21,4	121,7	755
Всего		33,7	42,3	207,6	1363

Зав. производством (шеф-повар)

Федосеева Г.В.