

Утверждаю

директор

МОУ Верещагинская ОШ

Манухина И.В./



# МЕНЮ

*16 февраля*

12-18

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
БАТОН	40	3	1,2	20,6	105
МАКАРОНЫ С СЫРОМ (порционно)	180/40	13,8	19,9	36,3	382
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/16/7	0,3		15,9	66
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,4	0,1	1,5	10
ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,9	47
Итого		17,9	21,6	84,2	610
<b>Обед</b>					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ И СМЕТАНОЙ	250/20	3,7	7,4	14,1	147
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4	0,5	25,4	122
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	0,4	1	2,1	20
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,1	0,2	3,8	24
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,3	5,5	45,2	247
БИТОЧКИ	90		5,5		50
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86
БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52
Итого		16	20,9	121,1	748
Всего		33,9	42,5	205,3	1358

Зав. производством (шеф-повар)

Федосеева Г.В.