

Утверждаю



директор
Манухина И.В./

МЕНЮ

15 мая 2023 г.

12-18

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	50	7,8	8,6	10,3	152
БАТОН	200	8,8	9,2	34,7	257
ЯБЛОКО	35	2,6	1	18	92
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	100	0,4	0,4	9,8	47
ПЕЧЕНЬЕ	200/7	0,4		17,4	72
Итого	30	2,3	2,9	22,3	125
Обед					
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ					
РИС ОТВАРНОЙ	250	2,1	5,2	16,9	123
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	180	4,4	7,6	39,4	244
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ	50	3,3	0,4	21,2	102
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70/70	10,4	11,4	2,4	153
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	60	0,5	0,1	1,5	8
БАТОН	200	1	0,2	19,8	86
Итого	50	3,8	1,5	25,7	131
Всего		25,5	26,4	126,9	847
		47,8	48,5	239,4	1592

Зав. производством (шеф-повар)

Федосеева Г.В.