

Утверждаю

директор
МОУ Берещагинская ОШ
Манухина И.В./



МЕНЮ
15 марта 2023 г.

12-18

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/50	31,7	30,4	30,7	532
БАНАН	100	1,5	0,5	21,4	98
ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА	195/5	0,2		10,1	41
Итого		37,2	32,4	87,9	802
Обед					
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/15	7,5	13,1	10,4	199
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3,3	0,4	21,2	102
БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	8
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,7	6,5	24,4	169
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	9,1	22,2	8	268
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	15,8	67
Итого		25,8	43,1	91,6	865
Всего		63	75,5	179,5	1667

Зав. производством (шеф-повар)

Федосеева Г.В.