

Утверждаю

директор

МОУ Верещагинская ОШ

Манухина И.В./

МЕНЮ
14 марта 2023 г.

12-18



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР	80	8,1	23,7	7,1	273
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,7	6,5	24,4	169
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2		19,8	80
БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
БАНАН	100	1,5	0,5	21,4	98
Итого		17,4	40,5	98,5	826
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБНЫЙ	250/15	6	3,8	17,3	128
БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3,3	0,4	21,2	102
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	0,8	0,1	2,7	17
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	90/150	7,9	8,5	8,6	143
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200			22,3	89
Итого		19,5	13,4	82,4	531
Всего		36,9	53,9	180,9	1357

Зав. производством (шеф-повар)

Федосеева Г.В.