

Утверждаю

директор

МОУ Верещагинская ОШ

Манухина И.В./



МЕНЮ
13 января

12-18

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20	0,2		0,5	3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,7	6,5	24,4	169
БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90		4,2		38
БАНАН	100	1,5	0,5	21,1	96
ЧАЙ С САХАРОМ	200/16	0,2		15,7	63
Итого		9,4	12,7	87,4	500
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,3		1	6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	2,4	3,4	19,3	118
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,3	5,5	45,2	247
БАТОН	25	2	0,8	13,4	68
ШНИЦЕЛЬ	90	9,1	24,4	8	288
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,7	4,8	36,1	202
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200			23,3	93
Итого		25,1	39,3	167,5	1124
Всего		34,5	52	254,9	1624

Зав. производством (шеф-повар)

Федосеева Г.В.