



директор
Манухина И.В./

МЕНЮ

12 мая 2023 г.

12-18

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	20	0,2		0,5	3
БАТОН	180	3,7	6,5	24,4	169
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	50	3,8	1,5	25,7	131
БАНАН	90		3,2		29
ЧАЙ С САХАРОМ	100	1,5	0,5	21	96
Итого	200/16	0,2		15,1	61
		9,4	11,7	86,7	489
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,3		1	6
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	250	2,4	3,4	19,3	118
БАТОН	180	4,3	5,5	45,2	247
ШНИЦЕЛЬ	25	1,9	0,7	12,9	66
ХЛЕБ РЖАНОЙ	90	9,1	23,5	8	279
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,3	0,4	21,2	102
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	50	3,7	4,8	36,1	202
Итого	200			19,4	77
Всего		25	38,3	163,1	1097
		34,4	50	249,8	1586

Зав. производством (шеф-повар)

Федосеева Г.В.