

Утверждаю



директор
МОУ Верещагинская ОШ
Манухина И.В./

МЕНЮ

12 апреля 2023 г.

12-18

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БАТОН					
БАНАН	50	3,8	1,5	25,7	131
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	100	1,5	0,5	21,4	98
ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА	150/30	32,8	28,9	37,7	549
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	200	0,2		10,1	41
Итого	60	4,5	5,9	44,6	250
		42,8	36,8	139,5	1069
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ					
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	50	0,4		1,2	7
ХЛЕБ РЖАНОЙ	250/20	8,3	12,4	9,9	186
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	50	3,3	0,4	21,2	102
БАТОН	150/90	14,5	16,1	14	258
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	20	1,5	0,6	10,3	52
Итого	200			22,3	89
Всего		28	29,5	78,9	694
		70,8	66,3	218,4	1763

Зав. производством (шеф-повар)

Федосеева Г.В.