

Утверждаю

директор

МОУ Верещагинская ОШ

Манухина И.В./



МЕНЮ

И. Манухина

12-18

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131
БАНАН	100	1,5	0,5	21,1	96
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/30	27,5	20,5	30,2	422
ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА	200	0,2		6,2	26
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	60	4,5	5,9	44,6	250
Итого		37,5	28,4	127,8	925
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,4	0,1	1,4	8
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/20	8,4	13,4	10	197
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150/90	14,6	17,2	13,8	268
БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,7	4,8	36,1	202
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			23,3	93
Итого		31,9	36,5	116,1	922
Всего		69,4	64,9	243,9	1847

Зав. производством (шеф-повар)

Г.В. Федосеева

Федосеева Г.В.