

Утверждаю

директор

МОУ Верещагинская ОШ

Манухина И.В./

МЕНЮ

10 мая 2023 г.

12-18



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131
БАНАН	100	1,5	0,5	21	96
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/30	28,5	20,4	37,1	453
ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА	200	0,2		5,3	22
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	60	4,5	5,9	44,6	250
Итого		38,5	28,3	133,7	952
Обед					
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/20	8,3	12,4	9,9	186
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150/90	14,5	16,1	14	258
БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,7	4,8	36,1	202
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			22,3	89
Итого		31,3	34,3	113,8	889
Всего		69,8	62,6	247,5	1841

Зав. производством (шеф-повар)

Федосеева Г.В.