



Утверждаю

директор
МОУ Верещагинская ОШ
/Манухина И.В./

МЕНЮ

10 февраля 2023 г.

12-18

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	20	0,2		0,5	3
БАТОН	180	3,7	6,5	24,4	169
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	50	3,8	1,5	25,7	131
БАНАН	90		3,2		29
ЧАЙ С САХАРОМ	100	1,5	0,5	21	96
Итого	200/16	0,2		16,7	68
		9,4	11,7	88,3	496
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,3		1	6
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	250	2,4	3,4	19,3	118
БАТОН	180	4,3	5,5	45,2	247
ШНИЦЕЛЬ	25	1,9	0,7	12,9	66
ХЛЕБ РЖАНОЙ	90	9,1	23,5	8	279
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,3	0,4	21,2	102
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	50	3,7	4,8	36,1	202
Итого	200			22,3	89
Всего		25	38,3	166	1109
		34,4	50	254,3	1605

Зав. производством (шеф-повар)

Федосеева Г.В.