



МЕНЮ

9 марта 2023 г.

12-18

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЧАЙ С ЛИМОНОМ					
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	200/7	0,1		9,9	41
ЯБЛОКО	110	8,3	10,8	81,8	459
БАТОН	100	0,4	0,4	9,5	46
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	2,3	0,9	15,4	79
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	30	6,9	8,9		109
ГОРОШЕК КОНСЕРВЫ	150	14,4	23,8	2,7	283
Итого	40	1,2	0,1	2,4	15
		33,6	44,9	121,7	1032
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ					
БАТОН	60	0,7	0,1	2,3	14
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	20	1,5	0,6	10,3	52
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	250	2,2	6,2	17,6	136
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	50	3,3	0,4	21,2	102
ГУЛЯШ	180	6,6	5,8	37,6	229
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	50/50	13,7	17,2	4,5	227
Итого	200	1	0,2	20,2	86
Всего		29	30,5	113,7	846
		62,6	75,4	235,4	1878

Зав. производством (шеф-повар)

Федосеева Г.В.