



директор
Верещагинская ОШ
Манухина И.В./

МЕНЮ

8 февраля 2023 г.

12-18

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БАТОН					
БАНАН	50	3,8	1,5	25,7	131
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	100	1,5	0,5	21	96
ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА	150/30	27,6	19,8	30,2	417
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	200	0,2		5,3	22
Итого	60	4,5	5,9	44,6	250
		37,6	27,7	126,8	916
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4		1,2	7
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/20	8,3	12,4	9,8	186
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150/90	14,5	16,1	14,1	258
БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,7	4,8	36,1	202
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			22,3	89
Итого		31,7	34,3	115	896
Всего		69,3	62	241,8	1812

Зав. производством (шеф-повар)

Федосеева Г.В.