

Утверждаю

директор

МОУ Верещагинская ОШ

Манухина И.В./

**МЕНЮ**  
7 марта 2023 г.

12-18



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150/40	12,5	19	27,5	332
ЧАЙ С САХАРОМ	200			19,4	77
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	0,2	16,6	0,2	150
БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131
БАНАН	100	1,5	0,5	21,4	98
ЙОГУРТ	100	1,9	1,5	2,9	47
Итого		19,9	39,1	97,1	835
<b>Обед</b>					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	10,8	11,5	18,3	221
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	200/90	9,9	14,2	6	191
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	8
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,2		25,7	105
БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52
ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ	120	8,7	11,4	86,6	485
Итого		34,9	38,2	169,6	1164
Всего		54,8	77,3	266,7	1999

Зав. производством (шеф-повар)

Федосеева Г.В.