



Директор
МОУ Верещагинская ОШ
/Манухина И.В./

МЕНЮ

5 апреля 2023 г.

12-18

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БАТОН					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	50	3,8	1,5	25,7	131
БАНАН	150/50	34,2	30,6	48,5	613
ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА	100	1,5	0,5	21,4	98
Итого	195/5	0,2		10,1	41
		39,7	32,6	105,7	883
Обед					
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250/15	7,5	13,1	10,4	199
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	3,3	0,4	21,2	102
БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	8
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,7	6,5	24,4	169
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	9,1	22,2	8	268
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	26,5	109
Итого		25,8	43,1	102,3	907
Всего		65,5	75,7	208	1790

Зав. производством (шеф-повар)

Федосеева Г.В.